

Wir sind für Sie da

Vor einer gewünschten stationären psychotherapeutischen Behandlung findet in der Regel ein Vorgespräch statt, das über die Institutsambulanz des Bezirksklinikums vereinbart werden kann. Direktaufnahmen sind nach Rücksprache mit dem einweisenden Arzt möglich.

Telefon 0981 4653-1251
Telefax 0981 4653-1255

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sie können sich jederzeit unverbindlich über unsere Einrichtung und die angewandten Psychotherapieprogramme informieren.

Gerne schicken wir Ihnen auch Informationsmaterial zu.

Telefon: 0981 4653-2273

Die offene Station verfügt über 24 Therapieplätze. Die Unterbringung erfolgt in Zweibettzimmern. Die Kosten für die stationäre psychotherapeutisch-psychosomatische Behandlung werden von den Krankenkassen übernommen.



So finden Sie uns

Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahnhof Ansbach, Taxi ab Bahnhofsvorplatz oder Busverbindung mit der Linie 756 (Waldfriedhof) ab Schlossplatz bis Haltestelle Bezirksklinikum.



Kontakt

Bezirksklinikum Ansbach
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Chefarzt: Dr. med. Hans-Peter Scholl
stellv. Chefarzt: Dr. med. Norbert Wienert

Feuchtwanger Straße 38
91522 Ansbach
Telefon: 0981 4653-2273
www.bezirkskliniken-mfr.de

Die Bezirkskliniken Mittelfranken sind das Kommunalunternehmen des Bezirks Mittelfranken
Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bezirkstagspräsident Richard Bartsch
Vorstand: Werner Siemon

pressestelle@bezirkskliniken-mfr.de
24 / Stand 06_2011



Bezirksklinikum Ansbach

Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik

Psychotherapeutische Medizin
und Psychosomatik



Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik

Auf unserer Station (Haus 22) beschäftigen wir uns mit den krankmachenden Wechselwirkungen von Körper und Seele. Psychische Faktoren wie Stress und bestimmte Erlebnisweisen, zum Beispiel Angst, haben Einfluss auf unser Wohlbefinden. Dies kann zu Beschwerden und Krankheitszeichen führen. Deshalb werden in der Behandlung die emotionalen und sozialen Umstände sowie die gesamte Persönlichkeit und das Lebensschicksal mit berücksichtigt. Die Behandlung erfolgt überwiegend mit psychotherapeutischen Mitteln im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe. Es wird ein gemeindenahes Konzept unter Einbeziehung der Familienangehörigen umgesetzt.



Unser Behandlungsangebot

- 🌀 tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- 🌀 verhaltenstherapeutische Maßnahmen
- 🌀 Gestaltungstherapie
- 🌀 Tanztherapie
- 🌀 Musiktherapie
- 🌀 Märchengruppe
- 🌀 Entspannungsverfahren (autogenes Training, progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Qi-Gong)
- 🌀 problemzentrierte Interaktivgruppen (z.B. Selbstsicherheitstraining, Angstbewältigungsgruppe)
- 🌀 spezielle Angebote für Patientinnen und Patienten mit Essstörungen
- 🌀 Bewegungstherapie
- 🌀 sozialpädagogische Betreuung
- 🌀 Partner- und Familiengespräche
- 🌀 begleitende Maßnahmen (physikalisch, diätetisch, medikamentös)

Unser Team

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen Sie in einem multiprofessionellen Team, bestehend aus

- 🌀 Ärzten
- 🌀 Psychologen
- 🌀 Fachpflegekräften
- 🌀 Sozialpädagogen
- 🌀 Musiktherapeuten
- 🌀 Gestaltungstherapeuten
- 🌀 Sporttherapeuten
- 🌀 Tanztherapeuten

Zu uns kommen Menschen mit

- 🌀 Angsterkrankungen
- 🌀 Essstörungen
- 🌀 depressiven Reaktionen bei Belastungssituationen (z.B. nach familiären, partnerschaftlichen oder beruflichen Konflikten)
- 🌀 körperlichen Erkrankungen, die ganz oder teilweise psychisch verursacht sind
- 🌀 Zwangserkrankungen
- 🌀 persönlichkeitsbedingten Erkrankungen

